משרד הבריאות

היגיינה זאת מלחמת מנע!

היגיינה אישית הכרחית למאבק בשפעת העולמית

שמירה על היגיינה אישית בחיי היום יום הינה קלה ופשוטה, שומרת על בריאותכם ותורמת למאמץ במניעת התפשטות מגפות בארץ ובעולם.
הקפידו למלא אחר המלצות משרד הבריאות בנושא:

- רחצו ידיים במים ובסבון לעיתים קרובות ובעיקר לאחר שימוש בשירותים, שיעול או התעטשות
- בעת קינוח האף השתמשו בממחטות נייר חד פעמיות וזרקו אותן לפח
- בזמן מחלה הקפידו להישאר בבית על מנת למנוע הדבקה במקום העבודה והשתמשו בתרופות על פי הוראות הרופא
- הקפידו לא לשלוח ילד חולה לגן או לבית הספר
- המנעו משימוש משותף בכלי אוכל

לפנ

www.health.gov.il

ישראל מצטרפת למאבק בשפעת העולמית